

# 6月 中国新聞文化センター東手城教室 1日体験講座


受講料  
(会員) 1,050円  
(一般) 1,575円

**要予約**

**16** 水  **ステンドグラス**  
~5角形のトレイを作ります~


10:00~12:00  
初めての方から、再チャレンジの方まで楽しく丁寧に制作指導します。

講師: 中川 智晶  
材料費: 1,000円 締切: 6/12(土)

**21** 月  **オカリナを吹いてみよう**


13:00~14:00  
オカリナは癒しの楽器として人気です。オカリナの持ち方等、基礎の指導からはじめます

講師: 松林 路恵  
持参物: スリッパ 締切: 6/17(木)

**23** 水  **初心者のためのフリンポイント写真講座**

10:00~12:00  
デジタルカメラの使い方、写真の撮り方など写真の基礎を学び、表現力を身につける楽しい講座です。コンパクトカメラでもうまく写真が撮れるようになります。

講師: 中元 紀子  
持参物: デジタルカメラ

**24** 木  **スポーツ吹矢**

10:30~12:00  
吹矢式呼吸法で矢を的に飛ばします。血液循環を良くする事で、冷え性やストレスを解消しましょう!


講師: 倉本 のり子  
倉本 一清  
持参物: スリッパまたは屋内用シューズ

問い合わせ先  
中国新聞文化センター 福山教室  
(084) 932-1362  
受付時間: 9時30分~18時(日・祝・休講日を除く)

**25** 金  **ブリザーブドフラワー**  
~サマーアレンジ~

10:00~12:00  
フランス製のオールアンドフォンタネルのリボンをたっぷり使ったかわいい初夏のアレンジを試してみませんか。

講師: 大町 夕紀子  
材料費: 2,500円 締切: 6/18(金)

**25** 金  **ラテンのリズムで骨盤体操**


13:30~15:00  
ラテンのリズムに合わせて骨盤を動かす、キレイなウエストラインを手に入れましょう!

講師: 日高 一美  
持参物: 運動できる服 室内用シューズ

**28** 月  **フラダンス**  
~はじめてフラに触れる人へ~

10:30~12:00  
これからフラを始めたいという方...さあ一緒に始めましょう。

講師: 藤原 美佐子  
持参物: 運動できる服

**28** 月  **メタルエンボッシングアート**  
~ペンダントを作ってみましょう~

10:00~12:00  
中世に起源を持つ「メタルエンボッシングアート」の不思議な輝きを体験してみませんか。

講師: 服部 順子  
材料費: 2,100円 締切: 6/26(土)