

2013年★秋の新講座

★入会金 2,100 円 (1 年間有効)、教材費が別途必要です。
3 ヶ月前納でお申し込みください。

TEL(084)932-1362 受付:9:30~18:00(※10/30~10/31・日・祝を除く)
〒720-0805 福山市御門町 3-2-13 3F(福山教室) <http://www.c-culture.jp/>

水曜 10:30~12:00

10/2(水) start!

大人のためのストレッチジャズ



しっかりとストレッチを行い、体のすみずみまで使って踊っていきます。楽しく踊って気になる体のラインも気分もスッキリしましょう!

F.Rose ダンススタジオ講師 Rika

受講料 3 ヶ月 15,750 円
準備物 動きやすい服装、屋内シューズ

第 1・3 水曜 16:30~17:30

第 2・4 水曜 16:30~17:30

10/2(水)・
10/9(水)start!

キッズの楽しいダンスクラブ



耳なれた音楽にあわせて、様々なジャンルのダンスを踊ります。楽しく、リズムにのって、子供らしい無理のないステップをふんでいきます。(幼児(年長)~小学生まで対象。)

F.Rose ダンススタジオ講師
Rika

受講料 3 ヶ月 各 12,600 円 準備物 動きやすい服装、屋内シューズ

2013年★秋の新講座

★入会金 2,100 円 (1 年間有効)、教材費が別途必要です。
3 ヶ月前納でお申し込みください。

TEL(084)932-1362 受付:9:30~18:00(※10/30~10/31・日・祝を除く)
〒720-0805 福山市御門町 3-2-13 3F(福山教室) <http://www.c-culture.jp/>

第 3 木曜 10:00~12:00

10/17(木) start!

ナチュラルコスメ講座



ハーブ、アロマオイル、ベジタブルオイル、シルクやパールナチュラルパウダーを使って毎日使えるナチュラルコスメを作ります。植物の持つ瑞々しさや優しさを体感してみてください。

JFAA(日本フィットアロマテラピー協会認定アドバイザー)

岩崎 和美

受講料 3 ヶ月 6,300 円 材料費 1,500 円(1 回分)

第 3 月曜 10:00~12:00

10/21(月) start!

南フランスの白いキルト「ブティ」



ブティは仏の伝統的技法で、2 枚の布を縫取り、コットンを詰めていく繊細で優雅な針仕事。第一人者の中山久美子先生の監修によるキットでカリキュラムを進めます。

中山久美子ジェラルツ(監修) 講師

村上 典子

受講料 3 ヶ月 7,875 円

材料費 初回キット 2,750 円(ジュエリートレー)

準備物 裁縫道具、鉛筆(HB か B)またはシャープペン(0.7mm)、糸切ハサミ、定規(18~20cm 程度)、刺繍枠(12~17mm)、しつけ糸、指ぬき